

Från watt till lumen

När du ska välja lampa så titta i första hand på hur mycket ljus lampan ger. Detta visas som lumen. Här kan du jämföra med den gamla glödlampan så att du lättare kan välja en lampa som ger så mycket ljus som du vill ha.

Vi är vana vid att välja lampa utifrån sockelstorlek och antal watt. LED-lampor, lågenergilampor och halogenlampor är alla energieffektivare än glödlampor. Det betyder att de använder mindre energi för att ge lika mycket eller mer ljus.

När du ska välja lampa så titta i första hand på hur mycket ljus lampan ger, detta kallas ljusflöde och visas i lumen vilket ofta förkortas lm.

I tabellen nedan kan du se ljusflödet, hur många lumen lampan ska ha för att du ska få lika mycket ljus som till exempel en 25 watts eller 60 watts glödlampa gav. Motsvarande siffror finns även för reflektorlampor på 12 volt och 230 volt.

FRÅN WATT TILL LUMEN

GLÖDLAMPA	HALOGEN-, LÅGENERGI- OCH LED-LAMPA
15 W	120–135 lm
25 W	220–250 lm
40 W	410–470 lm
60 W	700–805 lm
75 W	920–1 055 lm
100 W	1 330–1 520 lm
150 W	2 140–2 450 lm
200 W	3 010–3 450 lm

REFLEKTORLAMPA 12 V, GU 5.3

ÄLDRE HALOGENLAMPA	LED-, OCH EFFEKTIV HALOGENLAMPA
20 W	180–200 lm
35 W	300–330 lm
50 W	540–595 lm

REFLEKTORLAMPA 230 V, GU 10

ÄLDRE HALOGENLAMPA	LED-, LÅGENERGI OCH EFFEKTIV HALOGENLAMPA
20 W	90–100 lm
25 W	125–140 lm
35 W	200–220 lm
50 W	300–385 lm
75 W	500–605 lm

Alla värden är ungefärliga. Spannet beror på att olika lampor ger något olika värden. Skillnaderna kan dock inte uppfattas med blotta ögat. Lumen för reflektorlampor gäller inom en kretsökning med 90-graders utsprängningsvinkel. GU 5.3 och GU 10 är olika socklar.

 Skriv ut  Tipsa en vän

Uppdaterad: 2013-08-27

Helena Ahlqvist Johansson 016-544 23 70

Dela med andra:    